

PLANNING 2024/2025



**A PARTIR DU
9 SEPTEMBRE**

PLANNING YOGA / PILATES

<i>Horaires</i>	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
09h30 / 10h30	VINYASA YOGA NEW!		PILATES		
10h30 / 11h30	YOGA DOUX NEW!		GYM DU DOS		
12h30 / 13h15			PILATES		
17h30 / 18h30	VINYASA YOGA		VINYASA YOGA	PILATES	
18h30 / 19h30	VINYASA YOGA	VINYASA YOGA	YOGA DOUX	PILATES	
19h30 / 20h30				GYM DU DOS NEW!	

* Ce planning peut-être évolutif en fonction de la demande