

PLANNING 2020/2021*



PLANNING YOGA

<i>Horaires</i>	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
09h15 / 10h15	MORNING FLOW		MORNING FLOW		
10h30 / 11h15	PILATES				
12h30 / 13h30	PILATES				
17h30 / 18h30	VINYASA YOGA DÉBUTANT - INTER		VINYASA YOGA TOUT NIVEAUX	VINYASA YOGA TOUT NIVEAUX	
18h30 / 19h30	VINYASA YOGA INTER-AVANCÉ		PILATES		
19h45 / 20h45	VINYASA YOGA TOUT NIVEAUX				

* Ce planning peut-être évolutif en fonction de la demande